

PROGRAMMA 26 ottobre 2025 - Isadora. Piattaforma danza

9.00 Ritrovo parcheggio CPV (Centro Professionale del Verde) Mezzana – Balerna

9.15 – 9.45 **Incontro con Davide Conconi** “Uno sguardo sulla danza delle api”
CPV, Mezzana

10.00 – 10.30 Pratica di Manuela Bachmann Bernasconi
“FLOWA training”. Allenamento e vitalità
CPV, Mezzana a seguire
Colazione offerta da Casa delle api CPV – Mezzana
Partecipazione CHF 15.- /10. - (iscritti Isadora)

11.15 – 13.15 Laboratorio di Elena Boillat
“Voce selvatica”. Atelier di esplorazione corpo-voce
Palestra Canavée – Mendrisio
Partecipazione CHF 15.- /10. - (iscritti Isadora)

13.15 – 14.30 Pranzo al sacco (libero)

14.30 – 16.30 Laboratorio di Margherita Tassi
“In principio il movimento”. Pratiche condivise di eco-somatica
Parco Canavée, Mendrisio
Partecipazione CHF 15.- /10. - (iscritti Isadora)

17.00 – 18.00 Laboratorio di Dario La Stella e Valentina Solinas
“Il corpo animale”
Parco Canavée, Mendrisio
Partecipazione CHF 15.- /10. - (iscritti Isadora)

18.30 – 19.30 Presentazione performativa: **Overlap** con Dario La Stella e Valentina Solinas

19.30 – 20.30 Incontro con Paolo Pecere: **“L’animale, il dio e la danza rituale”**

Entrata gratuita

A seguire rinfresco conviviale con sorpresa

INFORMAZIONI PRATICHE

I laboratori sono aperti a tutte/i professionisti e non professionisti, non è necessaria nessuna esperienza pregressa.

È gradita l'iscrizione: info@isadora.dance, entro il 20 ottobre.

Costi per i laboratori

Ogni laboratorio: (in contanti o Twint) CHF 15.- / *10.-; per i 4 laboratori: CHF 55.- / *45. - (*ridotto iscritti Isadora. Piattaforma danza)

- Gli incontri sono ad entrata gratuita.
- Per il laboratorio “La voce selvatica” massimo 10 partecipanti.
- Per tutti i laboratori si consiglia un abbigliamento comodo.
- Pranzo: si consiglia di portare il pranzo al sacco. In alternativa vi sono dei ristoranti nelle vicinanze.
- Per questioni organizzative è gradita l'iscrizione al momento di convivio: info@isadora.dance.
- Per gli spostamenti da e per Mezzana – Mendrisio sono disponibili i mezzi pubblici, per chi è in automobile vi sono dei parcheggi a Mezzana, come presso le Scuole Canavée.